

**dap Tanz- und Bewegungszentrum**  
**Stundenplan Quartal 3/2022 vom 15. August – 23. September 2022**  
(Änderungen vorbehalten)

Tag	Zeit	Kurs	Niveau	Alter	Lehrkraft
Montag	15:30 Uhr	Kindertanz	-	2.5 - 4	Angela
		Pré-Ballett	-	4 - 6	Isabella
	16:30 Uhr	Ballett	A/M	6 - 9	Isabella
	17:30 Uhr	Ballett / Ballett Spitzen (- 18:45 Uhr)	M	ab 10	Isabella
	18:00 Uhr	Jumping Kids	-	ab 8	Sue
	18:00 Uhr	Hip Hop	M/F	10 - 13	Sara
	19:00 Uhr	Zumba®	A/M	ab 14	Rowayna
		Hip Hop	M/F	Ab 13	Sara
Jazz Funk		A-F	Erw.	Angela	
Modern Jazz ü25 neu - auf Anfrage		A/M	Erw.	Isabella	
Dienstag	09:00 Uhr	Atemtherapeutische Gymnastik	-	Erw.	Angela
	17:00 Uhr	Modern Jazz Kids	A	6 - 10	Isabella
		Hip Hop	A/M	6 - 10	Lynn
		Tanzakrobatik «Elements»	A-F	6 - 12	Silja
	18:00 Uhr	Modern Jazz Teens	A/M	11 - 16	Isabella
		Hip Hop Einsteiger neu - auf Anfrage	A	10 - 14	Lynn
		Tanzakrobatik «Elements»	A-F	12 - 20	Silja
	18:30 Uhr	Jumping	-	Erw.	Katja
	19:00 Uhr	Ragga	A/M	ab 13	Isabella
20:00 Uhr	Modern Jazz Adults	M	ab 16	Isabella	
Mittwoch	09:00 Uhr	Jumping	-	Erw.	Silvia
	13:30 Uhr	Showgruppe Streetdance «Hyphen Crew» (- 15:30 Uhr)	F	ab 8	Catia
	17:00 Uhr	Ballett Förderklasse Kids & Teens (-18:30 Uhr)	F	9 - 15	Isabella
		Hip Hop	A/M	6 - 10	Catia
	18:00 Uhr	Breakdance Kids	A – F	6 - 12	Sandro
		Hip Hop	A/M	10 - 13	Catia
	18:30 Uhr	Ballett Förderklasse Teens & Adults (-20:00 Uhr)	F	ab 16	Isabella
	19:00 Uhr	Breakdance Teens	A - F	13 - 20	Sandro
20:00 Uhr	Modern Jazz «Technique»	A - F	Ab 16	Isabella	
Donnerstag	17:00 Uhr	Tanzakrobatik «Flow»	A - F	6 - 12	Clarissa
		Hip Hop	A/M	6 - 10	Catia
	18:00 Uhr	Tanzakrobatik «Flow»	A – F	12 - 20	Clarissa
		Hip Hop	A/M	10 - 14	Catia
	18:30 Uhr	Jumping	-	Erw.	Katja
	19:00 Uhr	Hip Hop «Technik» (-20:15 Uhr)	A/M	ab 14	Catia
20:15 Uhr	Hip Hop «Groove»	A/M	ab 14	Catia	
Freitag	09:15 Uhr	Körper & Haltung	-	Alle	Angela
	14:30 Uhr	Kindertanz	-	2.5 - 4	Angela
		Pré-Ballett	-	4 - 6	Isabella
	16:00 Uhr	Ballett	A	6 - 8	Isabella
		Mini Hip Hop	-	4 - 6	Catia
		Showgruppe Stilübergreifend «Aqua Geckos» (- 18:00)	F	ab 6	Clarissa Angela Daria
	17:00 Uhr	Hip Hop	A/M	6 - 10	Catia
		Ballett	A/M	8 - 10	Isabella
	17:30 Uhr	Showgruppe Stilübergreifend «Lava Geckos» (- 19:30)	F	ab 11	Clarissa Angela Daria
	18:00 Uhr	Showgruppe Klassik «elles junior» (- 20:00)	F	ab 12	Isabella
Hip Hop		A/M	10 - 14	Catia	
19:00 Uhr	Showgruppe Klassik «elles» (- 21:00)	F	ab 16	Isabella	

Probetrainings sind auf Anmeldung möglich. Jede Lektion kann einmal gratis ausprobiert werden.

Infos zu den Preisen und Abos: [www.dap-bewegt.ch/infos/preise/](http://www.dap-bewegt.ch/infos/preise/)