

dap Tanz- und Bewegungszentrum
Stundenplan Quartal 1/2022 vom 31. Januar – 08. April 2022
 (Änderungen vorbehalten)

| Tag | Zeit | Kurs | Niveau | Alter | Lehrkraft |
|---|--------------------------------------|--|--------|----------|--------------------|
| Montag | 15:30 Uhr | Kindertanz | - | 2.5 - 4 | Angela |
| | | Pré-Ballett | - | 4 - 6 | Isabella |
| | 16:30 Uhr | Ballett | A/M | 6 - 9 | Isabella |
| | 17:30 Uhr | Ballett / Ballett Spitzen (- 18:45 Uhr) | M | ab 10 | Isabella |
| | 18:00 Uhr | Hip Hop | M/F | 10 - 14 | Sara |
| | 19:00 Uhr | Zumba® | A/M | ab 14 | Rowayna |
| | | Jazz Funk | A-F | Erw. | Angela |
| | | Ballett Erwachsene (bis 20:15 Uhr) | A/M | Erw. | Isabella |
| 20:15 Uhr | Tanz-Pilates (bis 21:15 Uhr) | A/M | Erw. | Isabella | |
| Dienstag | 09:00 Uhr | Atemtherapeutische Gymnastik | - | Erw. | Angela |
| | 17:00 Uhr | Modern Jazz Kids | A | 6 - 10 | Isabella |
| | | Hip Hop | A/M | 6 - 10 | Till |
| | | Tanzakrobatik «Elements» | A-F | 6 - 12 | Silja |
| | 18:00 Uhr | Modern Jazz Teens | A/M | 11 - 16 | Isabella |
| | | Hip Hop | A/M | 10 - 14 | Till |
| | | Tanzakrobatik «Elements» | A-F | 12 - 20 | Silja |
| | 18:45 Uhr | Jumping (bis 19:40 Uhr) | - | Erw. | Silvia |
| | 19:00 Uhr | Ragga | A/M | ab 13 | Isabella |
| | 19:55 Uhr | Jumping (bis 20:50 Uhr) | - | Erw. | Silvia |
| 20:00 Uhr | Modern Jazz Adults | M | ab 16 | Isabella | |
| Mittwoch | 09:00 Uhr | Jumping | - | Erw. | Silvia |
| | 10:00 Uhr | Jumping | - | Erw. | Silvia |
| | 16:00 Uhr | Ballett | A | 6 - 9 | Isabella |
| | 17:00 Uhr | Ballett Förderklasse Kids & Teens (-18:30) | F | 9 - 15 | Isabella |
| | | Hip Hop | A/M | 6 - 10 | Catia |
| | 18:00 Uhr | Breakdance Kids | A – F | 6 - 12 | Sandro |
| | | Hip Hop | A | 10 - 13 | Sara |
| | 18:30 Uhr | Ballett Förderklasse Teens & Adults (-20:00 Uhr) | F | ab 16 | Isabella |
| | 19:00 Uhr | Breakdance Teens | A - F | 13 - 20 | Sandro |
| | | Salsa Hobby | F | Erw. | Josefina |
| 20:00 Uhr | Modern Technique | A – F | ab 16 | Isabella | |
| | Salsa Einsteiger | A | Erw. | Josefina | |
| Donnerstag | 17:00 Uhr | Tanzakrobatik «Flow» | A - F | 6 - 12 | Clarissa |
| | | Hip Hop | A | 6 - 10 | Catia |
| | 18:00 Uhr | Tanzakrobatik «Flow» | A – F | 12 - 20 | Clarissa |
| | | Hip Hop | A/M | 11 - 14 | Catia |
| | 18:20 Uhr | Jumping (-19:15 Uhr) | - | Erw. | Silvia |
| | 19:00 Uhr | Hip Hop | A/M | ab 14 | Catia |
| Contemporary Teens & Adults (19:15 – 20:30) | | A-F | Erw | Clarissa | |
| Freitag | 09:15 Uhr | Körper & Haltung | - | Alle | Angela |
| | 14:30 Uhr | Kindertanz | - | 2.5 - 4 | Angela |
| | | Pré-Ballett | - | 4 - 6 | Isabella |
| | 16:00 Uhr | Ballett | A | 6 - 8 | Isabella |
| | | Showgruppe Kids "Lava Geckos"(- 18:00) | F | ab 8 | Clarissa Angela |
| | | Mini Hip Hop | - | 4 - 6 | Catia |
| | 17:00 Uhr | Hip Hop | A | 6 - 10 | Catia |
| | | Ballett | A/M | 8 - 10 | Isabella |
| 18:00 Uhr | Ballett | M | ab 10 | Isabella | |
| 19:00 Uhr | Showgruppe Klassik "elles" (- 21:00) | F | ab 12 | Isabella | |

Probetrainings sind nur auf Anmeldung möglich. Jede Lektion kann einmal gratis ausprobiert werden.

Infos zu den Preisen und Abos: www.dap-bewegt.ch/infos/preise/